

Kierunek studiów: *psychofizyczne kształtowanie człowieka*

Specjalność: *Trener przygotowania motorycznego*

Tryb studiów: *stacjonarne*

Rok I, semestr I (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
A. Przedmioty kształcenia ogólnego						
1.	Etykieta w życiu publicznym	wykład	15	zaliczenie	nie	1
2.	Etyka	wykład	15	zaliczenie	nie	1
3.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	1
4.	Technologie informacyjne	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie	nie	1
5.	Psychologia ogólna	wykład	30	zaliczenie	tak	4
6.	Psychologia ogólna	ćwiczenia	30	zaliczenie		
B. Przedmioty podstawowe						
7.	Anatomia	wykład	15	zaliczenie	tak	2
8.	Anatomia	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
9.	Antropomotoryka	wykład	15	egzamin	tak	4
10.	Antropomotoryka	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
C. Przedmioty kierunkowe						
11.	Żywność człowieka	wykład	30	zaliczenie	tak	4
12.	Żywność człowieka	ćwiczenia	30	zaliczenie		
13.	Teoria i metodyka aktywności fizycznej	wykład	15	egzamin	tak	3
14.	Teoria i metodyka aktywności fizycznej	ćwiczenia	15	zaliczenie		
15.	Fitness	wykład	15	zaliczenie	tak	3
16.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
17.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	wykład	15	zaliczenie	tak	3
18.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
Razem: 27 punktów ECTS						

Objaśnienia:

* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

Rok I, semestr II (letni)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
A. Przedmioty kształcenia ogólnego						
1.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	1
2.	Ochrona własności intelektualnej	wykład	15	zaliczenie	nie	1
3.	Psychologia ogólna	wykład	30	egzamin	tak	5
4.	Psychologia ogólna	ćwiczenia	30	zaliczenie		
B. Przedmioty podstawowe						
5.	Anatomia	wykład	15	egzamin	tak	2
6.	Anatomia	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
7.	Fizjologia	wykład	30	egzamin	tak	5
8.	Fizjologia	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
9.	Biochemia wysiłku fizycznego	wykład	15	zaliczenie	tak	2
10.	Biochemia wysiłku fizycznego	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
C. Przedmioty kierunkowe						
11.	Żywnienie człowieka	wykład	30	egzamin	tak	5
12.	Żywnienie człowieka	ćwiczenia	30	zaliczenie		
13.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
14.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
15.	Praktyki zawodowe	praktyka	320	zaliczenie	tak	8
Razem: 33 punktów ECTS						

Objaśnienia:

* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

Rok II, semestr III (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
A. Przedmioty kształcenia ogólnego						
1.	Pierwsza pomoc	wykład	15	zaliczenie	Tak	2
2.	Pierwsza pomoc	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
3.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	Tak	1
B. Przedmioty podstawowe						
4.	Kinezylogia	wykład	15	zaliczenie	Tak	2
5.	Kinezylogia	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
6.	Fizjologia wysiłku fizycznego	wykład	15	egzamin	Tak	2
7.	Fizjologia wysiłku fizycznego	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
C. Przedmioty kierunkowe						
8.	Psychologia społeczna	wykład	15	zaliczenie	Tak	2
9.	Psychologia społeczna	ćwiczenia	15	zaliczenie		
10.	Psychologia aktywności fizycznej	wykład	15	zaliczenie	Tak	3
11.	Psychologia aktywności fizycznej	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
12.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	wykład	15	zaliczenie	Tak	3
13.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
14.	Odnowa biologiczna	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	Tak	2
15.	Fitness	ćwiczenia praktyczne	30	egzamin	Tak	3
16.	Trening wytrzymałościowy i siłowy	ćwiczenia praktyczne	30	egzamin	Tak	3
17.	Sporty halowe	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	Tak	2
18.	Trening funkcjonalny	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	Tak	2
					Razem: 27 punktów ECTS	

Objaśnienia:

* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

Rok II, semestr IV (letni)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
A. Przedmioty kształcenia ogólnego						
1.	Język obcy	ćwiczenia praktyczne	30	egzamin	tak	2
C. Przedmioty kierunkowe						
2.	Psychologia społeczna	wykład	15	egzamin	tak	3
3.	Psychologia społeczna	ćwiczenia	15	zaliczenie		
4.	Psychologia aktywności fizycznej	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
5.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	wykład	15	zaliczenie	tak	2
6.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	ćwiczenia	15	zaliczenie		
	Podstawy żywienia różnych grup ludności	wykład	15	zaliczenie	tak	3
7.	Podstawy żywienia różnych grup ludności	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
8.	Odnowa biologiczna	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
9.	Techniki relaksacyjne z elementami jogi	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	nie	2
10.	Sporty halowe	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
11.	Trening funkcjonalny	ćwiczenia praktyczne	45	egzamin	tak	4
D. Przedmioty specjalnościowe						
12.	Medyczny trening sportowy	wykład	15		tak	3
13.	Medyczny trening sportowy	ćwiczenia praktyczne	30			
14.	Praktyki zawodowe	praktyka	320	zaliczenie	tak	8
Razem: 33 punkty ECTS						

Objaśnienia:

* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

Rok III, semestr V (zimowy)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
A. Przedmioty kształcenia ogólnego						
1.	Metody sztucznej inteligencji	wykład	5	zaliczenie	nie	1
2.	Metody sztucznej inteligencji	ćwiczenia praktyczne	10	zaliczenie		
3.	Podstawy przedsiębiorczości i zasady prowadzenia działalności gospodarczej	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie	tak	2
C. Przedmioty kierunkowe						
4.	Psychologia stresu i jakości życia	wykład	30	zaliczenie	tak	2
5.	Gerontopsychologia	wykład	15	zaliczenie	tak	2
6.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	wykład	15	egzamin	tak	3
7.	Psychologia zaburzeń odżywiania i otyłości	ćwiczenia	15	zaliczenie		
D. Przedmioty specjalnościowe						
8.	Przygotowanie motoryczne w wybranych dyscyplinach sportowych	wykład	30	zaliczenie	tak	4
9.	Przygotowanie motoryczne w wybranych dyscyplinach sportowych	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
10.	Gry zespołowe	ćwiczenia praktyczne	45	zaliczenie	tak	3
11.	Analiza i diagnostyka wydolności i podstawowych cech motorycznych	wykład	15	zaliczenie	tak	3
12.	Analiza i diagnostyka wydolności i podstawowych cech motorycznych	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
13.	Znaczenie żywienia w przygotowaniu motorycznym i sporcie	wykład	15	zaliczenie	tak	3
14.	Znaczenie żywienia w przygotowaniu motorycznym i sporcie	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
15.	Medyczny trening sportowy	wykład	15	egzamin	tak	3
16.	Medyczny trening sportowy	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
17.	Periodyzacja w treningu przygotowania motorycznego	wykład	15	zaliczenie	tak	3
18.	Periodyzacja w treningu przygotowania motorycznego	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
19.	Seminarium dyplomowe	seminarium	15	zaliczenie	tak	2

Razem: **31** punktów ECTS

Objaśnienia:

* - wszystkie formy zaliczeń kończą się wystawieniem oceny

Rok III, semestr VI (letni)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Forma zaliczenia*	Przedmiot obowiązkowy do zaliczenia semestru	Punkty ECTS
B. Przedmioty podstawowe						
1.	Organizacja i marketing sportu i rekreacji	wykład	15	zaliczenie	tak	1
C. Przedmioty kierunkowe						
2.	Psychologia stresu i jakości życia	wykład	30	zaliczenie	tak	2
3.	Gerontopsychologia	wykład	15	zaliczenie	tak	2
D. Przedmioty specjalnościowe						
4.	Przygotowanie motoryczne w wybranych dyscyplinach sportowych	wykład	30	egzamin	tak	2
5.	Gry zespołowe	ćwiczenia praktyczne	45	egzamin	tak	3
6.	Analiza i diagnostyka wydolności i podstawowych cech motorycznych	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie	tak	2
7.	Znaczenie żywienia w przygotowaniu motorycznym i sporcie	wykład	15	zaliczenie	tak	3
8.	Znaczenie żywienia w przygotowaniu motorycznym i sporcie	ćwiczenia praktyczne	15	zaliczenie		
9.	Periodyzacja w treningu przygotowania motorycznego	wykład	15	zaliczenie	tak	4
10.	Periodyzacja w treningu przygotowania motorycznego	ćwiczenia praktyczne	30	zaliczenie		
11.	Praktyka zawodowa	praktyka	320	zaliczenie	tak	8
12.	Seminarium dyplomowe	seminarium	15	zaliczenie	tak	2
Razem: 29 punktów ECTS						

