dr n. med. i n. o zdr. Szymon Suwała, MBA

ORCID: 0000-0002-5865-8484

Web of Science ResearcherID: L-7011-2017

Scopus Author Identifier: 55906922400

Wykształcenie:

- Studia magisterskie – Wydział Lekarski, Uniwersytet Medyczny w Łodzi (2007-2013)
- Studia doktoranckie – Wydział Lekarski, Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu (2016-2022); temat rozprawy doktorskiej: *Zespół niespokojnych nóg w populacji pacjentów z chorobami tarczycy*
- Studia podyplomowe - Master of Business Administration, Wyzsza Szkoła Kształcenia Zawodowego we Wrocławiu (2024)

Doświadczenie zawodowe:

- Lekarz ogolny – Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera; Poradnia POZ (2013-2016)
- Lekarz-rezydent w trakcie kształcenia specjalizacyjnego w endokrynologii – Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy; Klinika Endokrynologii, Diabetologii i Chorob Wewnętrznych (2016-2021)
- Asystent naukowo-dydaktyczny – Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, Katedra Endokrynologii i Diabetologii (2022-obecnie)
- Lekarz-specjalista endokrynologii – Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy; Klinika Endokrynologii, Diabetologii i Chorob Wewnętrznych (2021-2024)

- Lekarz-specjalista endokrynologii i diabetologii – Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy; Klinika Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Wewnętrznych (2024-obecnie)
- p.o. Kierownika Kliniki Rehabilitacji Metabolicznej – 22. Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny w Ciechocinku (2025 – obecnie)

Zainteresowania naukowe i kliniczne:

- powikłania związane z otyłością, ze szczególnym uwzględnieniem MASLD, powikłań sercowo-naczyniowych i niedoborów żywieniowych
- wpływ mediów społecznościowych na dezinformację oraz edukację pacjentów, zwłaszcza na temat chorób metabolicznych
- interdyscyplinarne zagadnienia związane z chorobami tarczycy, ze szczególnym uwzględnieniem powikłań psychiatrycznych i neurologicznych (np. zaburzeń lękowych, zaburzeń snu itp.).
- diagnostyka, leczenie i monitorowanie pacjentów z chorobą Cushinga oraz MACS
- leczenie ciężkiego niedoboru hormonu wzrostu u dorosłych
- ciekawe opisy przypadków z zakresu endokrynologii, diabetologii i chorób wewnętrznych
- znaczenie sztucznej inteligencji w dydaktyce, nauce i zastosowaniu klinicznym

Publikacje

- Szymon Suwała, Agnieszka Szadkowska. *Cataracts in a patient with recently diagnosed type 1 diabetes – a case report*. PrzypadkiMedyczne.pl, 2014.
- Beata Małachowska, Wojciech Fendler, Agnieszka Pomykała, Szymon Suwała, Wojciech Młynarski. *Essential oils reduce autonomous response to pain sensation during self-monitoring of blood glucose among children with diabetes*. Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism, 2016.
- Wiesław Palczewski, Szymon Suwała, Mateusz Palczewski. *E-learning w przygotowaniu do lekarskiego egzaminu końcowego (LEK) - moduł treningowy LEK-endium*. Roczniki Kolegium Analiz Ekonomicznych, 2016.
- Bogdan Małkowski, Zbigniew Serafin, Rafał GLonek, Szymon Suwała, Rita Łopatto, Roman Junik. *The Role of 18F-FDG PET/CT in the Management of the Autoimmune Thyroid Diseases*. Frontiers in Endocrinology, 2019.
- Jakub Rzeszuto, Patryk Kaczor, Bernadetta Kosztulska, Iwona Handzlik, Szymon Suwała, Roman Junik. *Is additive manufacturing a magic bullet to resupply lacking PPE? Producing respirators and face shields during COVID-19 pandemic: A systematic review*. Polymers in Medicine, 2021.

- Szymon Suwała, Jakub Rzeszuto, Rafał Glonek, Magdalena Krintus, Roman Junik. *Is Restless Legs Syndrome De Facto Thyroid Disease?* Biomedicines, 2022.
- Jan Lubomski, Wojciech Malchrzak, Mateusz Babicki, Karolina Kłoda, Szymon Suwała, Agnieszka Mastalerz-Migas. *Teleconsultation as a Modern Form of Health Care Service in the Case of Poland: Assessment of Its Potential Use from the Perspective of Health Care Providers and Patients*. Telemedicine and e-Health, 2023.
- Szymon Suwała, Paulina Szulc, Aleksandra Dudek, Aleksandra Białczyk, Kinga Koperska, Roman Junik. *ChatGPT fails the Polish board certification examination in internal medicine: artificial intelligence still has much to learn*. Polish Archives of Internal Medicine, 2023.
- Szymon Suwała, Aleksandra Białczyk, Kinga Koperska, Alicja Rajewska, Magdalena Krintus, Roman Junik. *Prevalence and Crucial Parameters in Diabesity-Related Liver Fibrosis: A Preliminary Study*. Journal of Clinical Medicine, 2023.
- Anna Stefańska, Katarzyna Bergmann, Szymon Suwała, Aneta Mańkowska-Cyl, Marek Koziński, Roman Junik, Magdalena Krintus, Mauro Panteghini. *Performance Evaluation of a Novel Non-Invasive Test for the Detection of Advanced Liver Fibrosis in Metabolic Dysfunction-Associated Fatty Liver Disease*. Metabolites, 2024.
- Szymon Suwała, Roman Junik. *Body mass index and waist circumference as predictors of above-average increased cardiovascular risk assessed by the SCORE2 and SCORE2-OP calculators and the proposition of new optimal cut-off values: cross-sectional single-center study*. Journal of Clinical Medicine, 2024.
- Szymon Suwała, Paulina Szulc, Cezary Guzowski, Barbara Kamińska, Jakub Dorobiała, Karolina Wojciechowska, Maria Berska, Olga Kubicka, Oliwia Kosturkiewicz, Bernadetta Kosztulska, Alicja Rajewska, Roman Junik. *ChatGPT-3.5 passes Poland's medical final examination - is it possible for ChatGPT to become a doctor in Poland?* Sage Open Medicine, 2024.
- Szymon Suwała, Roman Junik. *Metabolic-associated fatty liver disease and the role of hormones in its aetiopathogenesis.* Endokrynologia Polska, 2024.
- Szymon Suwała, Roman Junik. *Assessment of the Liver Steatosis and Fibrosis Risk in Metabolic Syndrome and Its Individual Components, Considering the Varying Definitions Used in Clinical Practice throughout Time: A Retrospective Cross-Sectional Study*. Biomedicines, 2024.
- Białczyk Aleksandra, Rajewska Alicja, Junik Roman, Suwała Szymon. *The role of probiotics in managing metabolic-associated fatty liver disease: An updated review*. Current Research in Nutrition and Food Science, 2024.
- Paweł Rajewski, Jakub Cieściński, Piotr Rajewski, Szymon Suwała, Alicja Rajewska, Maciej Potasz. *Dietary Interventions and Physical Activity as Crucial Factors in the Prevention and Treatment of Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease*. Biomedicines, 2025.

- Szymon Suwała, Aisling Fitzgerald, Eoin Kavanagh, Adam Ostrowski, Izabela Neska-Długosz, Roman Junik. *Bone where it should not be: a case report of osseous metaplasia in the adrenal gland*. Polish Archives of Internal Medicine, 2025.
- Szymon Suwała, Roman Junik. *Hyperglycemia as the most important risk factor for serum hypomagnesemia in metabolic syndrome*. Diabetology, 2025.
- Ola Sobieska-Poszwa, Szymon Suwała, Aneta Mańkowska-Cyl, Aneta Krogulska. *Alarmin Levels and Gastroesophageal Reflux Disease in Children: Significant Elevation of Thymic Stromal Lymphopoietin*. Pediatric Reports, 2025.
- Rushen Gafarov, Rovena Tali, Kristian Bechev, Kyialbek Sakibaev, Szymon Suwała. *Personalised Approach in Oncology to Improve the Efficiency of Patient Diagnosis and Treatment*. Asian Pacific Journal of Cancer Prevention, 2025.

Granty:

- Grant Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w konkursie „Studenckie Koła Naukowe Tworzą Innowacje" – projekt „Ocena zwłóknienia wątroby w populacji pacjentów z zaburzeniami gospodarki węglowodanowej" (2020)
- Grant Inicjatywa Doskonałości w konkursie „Debiuty – 6 edycja" Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu – projekt „Nieinwazyjne wskaźniki włóknienia wątroby w stłuszczeniowej chorobie wątrobie związanej z zaburzeniami metabolicznymi – badanie pilotażowe" (2024)

Nagrody i wyróżnienia:

- Stypendysta Fundacji Nauki Polskiej w projekcie „Polish Registry for Pediatric and Adolescent Diabetes - nationwide genetic screening for monogenic diabetes" (2013)
- 1st nagroda za prezentację ustną podczas konferencji Juvenes Pro Medicine 2013 (Łódź, Polska): *Polish students of medicine in the face of diabetes*
- 1st nagroda w konkursie na najlepszy program nauczania przedmiotu prowadzonego w ramach e-learningu BELL: Best E-learning Lecturer - Obesitologia (2020)
- Wyróżnienie dla rozprawy doktorskiej: *Zespół niespokojnych nóg w populacji pacjentów z chorobami tarczycy* (2021)
- Wyróżnienie Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego w konkursie na najlepszą pracę o tematyce tyreologicznej w latach 2021-2022: *Is Restless Legs Syndrome De Facto Thyroid Disease?*
- Nagroda Zespołowa III stopnia Rektora Uniwersytetu Mikołaja Kopernia w Toruniu, za aktywność naukową w roku 2024

- 1 st nagroda w konkursie Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości na najlepszą publikację naukową w dziedzinie otyłości i jej powikłań w 2024 r.: *Assessment of the Liver Steatosis and Fibrosis Risk in Metabolic Syndrome and Its Individual Components, Considering the Varying Definitions Used in Clinical Practice throughout Time: A Retrospective Cross-Sectional Study*

Aktywność recenzencka dla czasopism:

- AI
- Applied Sciences
- Biology
- Biomedicines
- BMC Cardiovascular Disorders
- BMC Endocrine Disorders
- BMC Gastroenterology
- BMC Research Notes
- Cardiovascular Diagnosis and Therapy
- Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology
- Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity
- Diabetology
- Endocrines
- Endokrynologia Polska
- Frontiers in Cardiovascular Medicine
- Frontiers in Microbiology
- Genes
- Healthcare
- Immunity, Inflammation and Disease
- International Journal of Molecular Sciences
- Journal of Clinical Medicine
- Journal of Personalized Medicine
- Life
- Medicina
- Nutrients
- PeerJ
- Sage Open Medicine
- Scientific Reports
- Therapeutic Advances in Endocrinology and Metabolism

Pozostałe aktywności dla czasopism naukowych:

- *Current Issues in Molecular Biology* – członek Topical Advisory Panel
- *Therapeutic Advances in Endocrinology and Metabolism* – członek Editorial Review Board
- *Clinical Medicine Insights: Endocrinology and Diabetes* – członek Editorial Review Board

Działalność dydaktyczna:

- Prowadzenie zajęć ze studentami Wydziału Lekarskiego w ramach przedmiotów Propedeutyka chorób wewnętrznych (III rok), Endokrynologia z diabetologią (IV rok) – w ramach studiów doktoranckich (2016-2022) oraz jako asystent naukowo-dydaktyczny (2022-obecnie)
- Twórca programu nauczania dla przedmiotu prowadzonego w ramach e-learningu: Obesitologia (zajęcia fakultatywne dla studentów Wydziału Lekarskiego lat IV-VI)
- Opiekun Studenckiego Koła Naukowego Evidence-Based Medicine przy Katedrze Endokrynologii i Diabetologii Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu (2018 – obecnie)

Członkostwo w towarzystwa naukowych:

- Polskie Towarzystwo Endokrynologiczne – Przewodniczący Oddziału Kujawsko-Pomorskiego
- Polskie Towarzystwo Diabetologiczne - członek
- Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości - członek
- Polski Towarzystwo Lipidologiczne - członek
- European Society of Endocrinology – członek
- Endocrine Society – członek